

PROGRAM

Warsztaty: *Jestem, działam, decyduję - to ja, aktywny Senior*

Spotkanie organizowane w ramach Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+”
na lata 2021-2025 - Edycja 2024

Termin:

27.11.2024 r.

godz. 8:30-13:30


Lokalizacja:

Sala sesyjna

Urząd Gminy Ceków-Kolonia



8.30 – 8.40	Powitanie uczestników
8.40 – 9.40	I. ŚWIADOMY SENIOR Moduł „Mój potencjał na plus”
	<ul style="list-style-type: none">Wprowadzenie w tematykę poczucia własnej wartości, przedstawienie różnicy między poczuciem własnej wartości a wiarą w siebie, omówienie roli wychowania i doświadczenia, znaczenia samoakceptacji, niezależności, świadomości.Zainspirowanie uczestników do rozwijania zainteresowań, podejmowania aktywności społecznej i obywatelskiej w oparciu o indywidualne uwarunkowania z ukazaniem sposobów przewyższania własnych ograniczeń.
9.40 – 10.00	Przerwa
10.00 – 11.30	II. AKTYWNY SENIOR Moduł 1. „Seniorzy działają wspólnie – Seniorzy działają społecznie”
	<ul style="list-style-type: none">Zapoznanie się z tematyką tj. współpraca w grupie seniorów, budowanie zespołu w grupie Seniorów, efektywna współpraca i komunikacja między Seniorami.Uczenie się jak przygotować działania na rzecz innych Seniorów oraz na rzecz lokalnej społeczności.
11:30-11:40	Przerwa

11:40-13:20	II. AKTYWNY SENIOR Moduł 2. „Obywatelski senior”
	<ul style="list-style-type: none"> • Omówienie następujących tematów: Senior bierze udział w wyborach, Senior aktywny w Radzie Osiedla/Sołeckiej/Seniorów, Senior bierze udział w konsultacjach społecznych, Senior korzysta z Inicjatywy Uchwałodawczej, Senior realizuje Inicjatywę Lokalną, Senior aktywny w budżecie obywatelskim, Senior działa w wolontariacie. • Przeprowadzenie debaty oksfordzkiej.
13:20-13:30	Podsumowanie warsztatów, wypełnienie ankiet podsumowujących, wolne wnioski, zdjęcia pamiątkowe.
13:30	Zakończenie warsztatów.

ORGANIZATOR WARSZTATÓW:



Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska (SAKO) jest samorządnym zrzeszeniem 25 jednostek samorządu terytorialnego – gmin i powiatów Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej. SAKO jest zinstytucjonalizowaną płaszczyzną współpracy stowarzyszonych gmin i powiatów w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym. Stowarzyszenie wobec władz regionalnych i krajowych pełni funkcję Związku Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych. Podstawowym celem SAKO jest wspieranie i rozwijanie idei samorządu terytorialnego oraz obrona wspólnych interesów członków SAKO, a w szczególności wzmocnienie rozwoju społeczno-gospodarczego jednostek samorządu terytorialnego tworzących AKO oraz współpraca gmin i powiatów w tym zakresie. Więcej informacji: www.sako-info.pl



Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025