



BIEGI ULICZNE WIOSNA CEKOWSKA 2018"



REGULAMIN

BIEGI RODZINNE

BIEG PRZEDSZKOLAKA

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej.
2. Promocja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców regionu kaliskiego.
3. Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych.
4. Propagowanie rywalizacji w duchu fair play.

II. ORGANIZATORZY

1. Gmina Ceków-Kolonia

III. WSPÓLORGANIZATORZY

1. Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu.
2. Klub Sportowy Kamień.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się w dniu 21 kwietnia 2018 r. (sobota) w Cekowie-Kolonii, powiat kaliski.
2. Start i meta przy Publicznym Przedszkolu w Cekowie-Kolonii.

V. KATEGORIE - DYSTANSE

1. Bieg Przedszkolaka

KAT. I DYSTANS

Dziewczęta - rocznik 2012 i młodsze 100 m

Chłopcy - rocznik 2012 i młodszy 100 m

KAT. II DYSTANS

Dziewczęta - rocznik 2011 100 m

Chłopcy - rocznik 2011 100 m

Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu zawodów do godz. 10.00 lub drogą elektroniczną na adres e-mail: kultura.cekow@poczta.pl. (W treści wpisujemy imię i nazwisko dziecka, datę urodzenia oraz miejscowość)

2. Biegi Rodzinne (sztafeta - dziecko + rodzic/opiekun prawny)

Kategorie

Kat. I – Przedszkolaki i klasa "O" (do rocznika 2011)

Kat. II – Uczniowie szkół podstawowych , klasy I i II (rocznik 2010 i 2009)

Kat. III – Uczniowie szkół podstawowych , klasy III i IV (rocznik 2008 i 2007)

Kat. IV – Uczniowie szkół podstawowych, klasy V i VI (rocznik 2006 i 2005)

Dystanse

Kat. I - 100m dla przedszkolaka oraz 1100 m dla rodzica/opiekuna prawnego.

Kat. II - 150m dla ucznia oraz 1100m dla rodzica/opiekuna prawnego.

Kat. III - 150m dla ucznia oraz 1100m dla rodzica/opiekuna prawnego.

Kat. IV - 150m dla ucznia oraz 1100m dla rodzica/opiekuna prawnego.

Uczestnictwo, zapisy

- Uczestnikami biegów są mieszkańcy regionu kaliskiego.
 - Biegi odbywać się będą w ramach zespołów. Zespół składa się z 6 osób (3 dzieci oraz 3 rodziców lub opiekunów). Indywidualnie dopuszcza się udział w biegu drużyny (dziecko + rodzic lub opiekun)
 - Zgłoszenia przyjmowane będą **do 19 kwietnia 2018r.** drogą elektroniczną, na adres e-mail: kultura.cekow@poczta.pl. (W treści wpisujemy dane dziecka oraz rodzica lub opiekuna: imię i nazwisko, datę urodzenia, miejscowość oraz nazwę zespołu lub drużyny).
- UWAGA :** Obowiązuje limit 10 zespołów w każdej kategorii wiekowej (30 dzieci oraz 30 rodziców/ opiekunów)
- W dniu zawodów zgłoszenia zawodników będą przyjmowane do godz. 10.00 w biurze biegów (tylko w sytuacji, gdy nie zostanie przekroczony wyznaczony limit startujących).

VI. NAGRODY

Bieg Przedszkolaka - medale, nagrody rzeczowe

Biegi Rodzinne - medale

Klasyfikacja drużynowa zespołów – I, II, III miejsce – puchary, pozostałe miejsca - statuetki

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Biegi odbędą się przy całkowicie wstrzymanym ruchu kołowym.
3. Organizatorzy zapewnią opiekę medyczną na trasie biegu.
4. Zawodnicy przystępujący do biegu potwierdzają, że przystępują do zawodów na własne ryzyko i odpowiedzialność, a w przypadku osób niepełnoletnich potwierdzają to ich rodzice lub opiekunowie prawni.
5. Zawodnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, którego ryzykiem są różnego rodzaju kontuzje.
6. Za rzeczy pozostawione bez opieki lub zgubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.

7. Zawodnicy mają obowiązek przestrzegania zapisów regulaminu oraz słuchania osób odpowiedzialnych za przeprowadzenie biegu.
8. Wszelkie sprawy sporne i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga komisja odwoławcza i organizator.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

PROGRAM

XXVIII BIEGÓW ULICZNYCH WIOSNA CEKOWSKA 2018"

- 10.00 - Oficjalne otwarcie biegów (powitanie, odegranie Hymnu Państwowego, odczytanie apelu olimpijskiego)
- 10.15 - Bieg Przedszkolaka
- 10.45 - Biegi Rodzinne
- 12.00 - START BIEGU GŁÓWNEGO – 5 km
- 12.50 - Podanie wyników oraz ceremonia dekoracji Biegu Rodzinnego oraz Biegu Głównego
- 13.30 - Oficjalne zakończenie biegów

ADRES BIURA ORGANIZATORA

Gminne Centrum Promocji Kultury Sportu i Rekreacji w Cekowie-Kolonii

Ceków-Kolonia 51, 62-834 Ceków

tel. (62) 76 31 016, tel. (62) 76 31 002, fax. (62) 76 31 151

e-mail: kultura.cekow@poczta.pl, www.cekow.pl